



Martine EJARQUE,
Dirigeante et fondatrice du
Cabinet de Conseil et
de Formation en 2000,
Psychologue Social & Travail,
Sophrologue caycédien,
Praticien Mindfulness MBCT,
Intervenant en Prévention
des Risques Professionnels
I.P.R.P.,

elle intervient depuis plus de
20 ans en accompagnement
des personnes et des
organisations du secteur
public, privé et associatif.



Siège social : ENTRE-DEUX
16 rue Jean-Pierre Blanchard
31400 Toulouse
Tel 05.61.55.32.85
06.80.05.07.12
contact@entre-deux31.com
entre-deux31.com

Siret 42911947200018 - APE 8559A
Urssaf 737102376622 - Adeli 319313292
Enregistré sous le n° 73310476531
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Qualité de vie au travail

- ❖ Diagnostic QVT, audit de climat social
- ❖ Evaluation des Risques psychosociaux
- ❖ Espaces d'expression sur le vécu du travail
- ❖ Soutien aux salariés en souffrance
- ❖ Médiations internes

Recrutement

- ❖ Entretiens motivationnels
- ❖ Evaluation psychotechnique

Développement Personnel

- ❖ Efficacité personnelle et professionnelle
- ❖ Education positive
- ❖ Ecoute et relation d'aide
- ❖ Bien vivre sa retraite

Compétences psycho-sociales

- ❖ Confiance en soi - Affirmation de soi
- ❖ Gestion du stress et des émotions
- ❖ Communication Non Violente CNV
- ❖ Résolution positive des conflits

Sophrologie Méditation de pleine conscience

Nous les remercions de leur confiance :

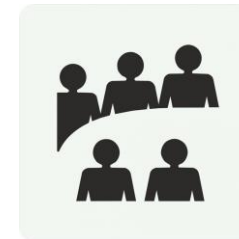
Caisse d'Epargne, COLAS BTP, Bouygues Télécom, Extand GLS, Orange, Pôle Emploi, Institut de Recherche en Prévention Santé, MGEN, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Onera, ASEI, ARSEAA, ADAPEI, Services de Santé au Travail SRAS BTP, Centre Social Inter Entreprises, ANCV, CCAS, Communautés de communes, Ehpads APAJH-France Horizon, Moncouet Formation, Solagro, BGE Occitanie, CESI, AFPA, Chambre des Métiers, ORIFFPL, AREF-BTP, OPCALIA, AGEFOS PME, INP Ensiacet, Insa, Université Jean Jaurès, Rectorat, Ermes-prestations, DREAL, DRAAF, DAFCO, CNFPT, ENPJJ Ecole Nationale Protection Judiciaire de la Jeunesse, Direction Inter-régionale PJJ, Fédération des Femmes pour l'Europe, Entreprise d'insertion Inter-Relais, Ecole Régionale de Santé, AFIDEO, Réseau France Addictions, Entreprises privées de Services à la Personne Adom, Age d'or, Aquarelle, Hôpital La Roche/Foron, Crèches & Relais Assistantes maternelles, Fédérations Familles Rurales ...



Conseil Audit Accompagnement



Conférence Formations Ateliers



Mobilité Professionnelle

- ❖ Reconversion professionnelle
- ❖ Bilan de compétences
- ❖ Out-placement individuel et collectif
- ❖ Préparation à la retraite

Développement des compétences

- ❖ Coaching individuel de Dirigeants et Cadres
- ❖ Coaching d'équipe, Co-développement
- ❖ Analyse des pratiques, supervision

Santé et bien-être au travail

- ❖ Prévention des risques psychosociaux
- ❖ Bien-être au travail
- ❖ Usure professionnelle et burn-out
- ❖ Agressivité et violences internes/externes
- ❖ Bouc-émissaire et harcèlement moral

Leadership et management

- ❖ Recrutement
- ❖ Entretiens professionnels
- ❖ Tutorat
- ❖ Manager avec bienveillance
- ❖ Cohésion d'équipe

Psychologie positive Analyse transactionnelle